



Università degli Studi di Padova

CORSO DI LAUREA IN FISIOTERAPIA

PRESIDENTE: *Ch.mo Prof. Raffaele De Caro*

TESI DI LAUREA

IL DOLORE NEL BAMBINO CON PATOLOGIA NEUROMUSCOLARE: INDAGINE CONOSCITIVA E IMPLICAZIONI RIABILITATIVE

Pediatric pain in children and adolescents with neuromuscular disease:
cognitive survey and implications in rehabilitation

RELATORE: Dott., Ft Maria Grazia Lunardelli

Correlatore: Dott., Ft Francesca Principe

LAUREANDA: Lara Patt

Anno Accademico
2020-2021

Riassunto

INTRODUZIONE La conoscenza del dolore nei bambini e negli adolescenti con malattia neuromuscolare è limitata, in termini di frequenza, intensità e localizzazione del dolore nonché del suo impatto sulla funzione e sulla qualità della vita. I terapeuti che lavorano a contatto con i bambini che presentano patologie neuromuscolari, e alle loro famiglie, riscontrano spesso la presenza di dolore. Tale sintomatologia rappresenta limiti nella gestione del trattamento, ma in ottica più globale, condiziona l'integrità ed il benessere psico-fisico della persona, con notevole impatto sulla qualità di vita.

OBIETTIVO Lo scopo della tesi è quello di ricercare in letteratura maggiore conoscenza sull'argomento, in termini di presenza del dolore e in merito alla qualità dello stesso, per capire quanto il dolore possa andare a influire sulla qualità di vita del paziente.

MATERIALI E METODI Il progetto di tesi parte da una ricerca in letteratura, dai risultati ricavati sono stati poi costruiti due questionari che sono stati somministrati sia ai ragazzi sia ai loro genitori.

RISULTATI Sono stati raccolti 69 questionari, di cui sei eliminati per non coerenza con la diagnosi, quindi analizzati sono stati un totale di 63 questionari di questi 15 compilati dai ragazzi e 48 dai genitori. I risultati dei questionari riportano che la sintomatologia dolorosa sia presente nel bambino con malattia neuromuscolare con una intensità media riportata dai ragazzi pari a 6,25 su 10. Inoltre i risultati dei questionari sono in linea con quanto affermato in letteratura per quanto riguarda gli elementi esacerbanti ed allevianti il dolore e la sua localizzazione. Sia dalla letteratura che dai risultati dei questionari sono stati individuati come elementi esacerbanti il dolore lo stare seduto/sdraiato per lunghi periodi e in percentuale minore i cambi di posizione; come fattori allevianti sono stati evidenziati il cambio di posizione, il riposo, il massaggio e la fisioterapia. Sia dalla letteratura che dai risultati dei questionari si evince che più frequentemente la localizzazione del dolore sia a livello di schiena e di arti inferiori.

CONCLUSIONI Sebbene la letteratura sul tema sia piuttosto esigua, si può affermare come il sintomo dolore sia presente nel bambino con malattia neuromuscolare e come i risultati dei questionari siano in linea con quanto evidenziato in letteratura.

Abstract

INTRODUCTION The knowledge of pediatric pain in children and adolescents with neuromuscular disease is limited, with regard to frequency, intensity, location and interference upon the quality of life. Pain is frequently observed by therapists that work with children with neuromuscular disease and their family. This symptomatology conditions the therapy and the quality of life.

OBJECTIVE This study is aimed to research in the scientific literature a better knowledge about this topic to explain how the pain interferences with the quality of life of the patient.

MATERIAL AND METHODS This project starts with a bibliographical research, that led to the realization of two questionnaires: one meant for child and one for parents. The quality research is considered to be the best way to study the pain in child with neuromuscular disease.

RESULTS They have been collected 69 questionnaires, 6 of this are discarded because the diagnosis is not correct, so only 63 questionnaires have been analyzed. 15 questionnaires have been completed by children, while the other 48 by parents.

The medium intensity of the pain in child is 6,25/10. The results of questionnaires are aligned with what is stated in the literature, in particular for the exacerbating elements, relieving elements and for pain location. Both literature and results of the questionnaires asserts that the most frequent causes of exacerbating pain are sitting for a long time, lying down for a long time or by changes of position, and the pain relieving elements are position change, rest, massage and physiotherapy. Both literature and results of the questionnaires show that more frequently the localization of pain is in the back and lower limbs.

CONCLUSIONS Although the literature on the subject is rather sparse, it is possible to affirm how the pain symptom is present in the child with neuromuscular disease and how the results of the questionnaires are aligned with what has been highlighted in the literature.